

# כך התמודדתי

סיפור מעורר תקווה על התמודדות מרשימה + סמדר כהן-טרקל + איוור: שירז פומן



## חלתה בסרטן צוואר הרחם והצליחה להרות

לאה גילעד סיורבה לוותר על הזכות להרות כשחלתה בסרטן צוואר הרחם. היא התעקשה, עברה ניתוח ראשון מסוגו בישראל - ולאחר שהחלימה ילדה את בתה אריאל. סיפור על רגישות, נחישות ואימהות

התייעצה מאוחר יותר, העביר לה מסר חרימשמעי: אנחנו כאן כדי להילחם על חיידך, לא על החלומות שלך.

### הראשונה בישראל

לאה גילעד הייתה מרוסקת. חברתה, ד"ר שפירא, ניסתה לחזק אותה. היא סיפרה לגילעד על אחת ממטופלותיה, שחלתה במחלה ועברה ניתוח להסרת הגידול בחו"ל, בשיטה מיוחדת המשמרת את הרחם. השיטה פותחה על ידי פרופ' דניאל דרו'ון, מומחה עולמי לגינקואונקולוגיה מבית חולים בעיר ליון, צרפת.

גילעד: "התברר ששתי נשים ישראליות עברו את הניתוח בחו"ל. התקשרתי לאחת מהן שעורדה אותי מאוד והפנתה אותי לד"ר עופר לביא, מנהל היחידה הגינקואונקולוגית במרכז הרפואי כרמל בחיפה. הוא אמנם לא ביצע אז את הניתוח, אבל ריכז את הנתונים והידע על המקרים האלה בישראל, וגם ליווה את שתי המטופלות הישראליות שנותחו בחו"ל.

"נפגשתי עם ד"ר לביא והוא הסביר לי שרק בזמן הניתוח ובהתאם לממצאים יהיה אפשר לדעת אם קיימת אפשרות לשימור הרחם, או שאין ברירה אלא להוציא אותו. הוא גם העלה בפניי את האפשרות שצוואר הרחם לא יוכל להחזיק היריון מתקדם, ולכן קיים סיכון גבוה להפלות

ה סאגה הסוערת בחייה של לאה גילעד ממושב שחר בחבל לכיש החלה בשיחת טלפון שקיבלה לפני שש שנים. על הקו הייתה מזכירתו של רופא הנשים, שבישרה לה כי ממצאי בדיקת הפאפ ("משטח צוואר הרחם", בדיקת סקר שנועדה לאתר סימנים טרום סרטניים) שביצעה לאחרונה, אינם תקינים.

גילעד, אז רווקה בת 33, ביצעה שוב את הבדיקה - וכשהגיעו התוצאות התבקשה להתייצב במרפאה בהקדם. "בתוך כמה שעות הייתי אצל הרופא", היא נזכרת. "הוא הרגיע אותי ואמר שממצאי הבדיקה מראים על מצב טרום סרטני, מה שמחייב הסרת הנגעים בניתוח קטן, שנעשה בהרדמה מקומית".

זמן לא רב לאחר מכן, כשהיא נתמכת בבני משפחתה ובחברתה הטובה, הגינקולוגית ד"ר חנה שפירא, עברה גילעד את הניתוח.

בכך, למעשה, רק החלו צרותיה של גילעד. זמן קצר לאחר הניתוח הטיל הרופא פצצה באוזניה: לא היה אפשרי להסיר את כל הנגעים הסרטניים, וכדי להציל את חייה אין מנוס מניתוח נוסף, שבו יוצא הרחם במלואו.

"זה היה שוק גדול", מספרת גילעד. "בקושי הצלחתי להוציא מילה מהפה, וכשכבר עשיתי זאת, זה היה רק כדי להבהיר שאני מסרבת לוותר על האפשרות ללדת ילדים". אבל הרופא המטפל, כמו רבים אחרים שאיתם

# כך התמודדתי

סיפור מעורר תקווה על התמודדות מרשימה



## סרטן צוואר הרחם בישראל: כ-190 מקרים חדשים בשנה

**ד"ר עופר לביא**, מנהל היחידה הגינקואונקולוגית במחלקת נשים וילדות במרכז הרפואי כרמל, מסביר כי סרטן צוואר הרחם נגרם ברוב המקרים מחשיפה לוורוס המועבר במגע מיני. וירוס זה שייך למשפחת הפפילומה האנושית (HPV). עד לפני כעשר שנים היו ההמלצות הרפואיות בעולם, במקרה של סרטן בצוואר הרחם, חד-משמעיות: הסרת איברי הרבייה, צוואר הרחם, הרחם וכיפת הנרתיק. "במקרה של לאה גיל-עד", אומר ד"ר לביא, "החלטנו לקחת סיכון ולבצע לראשונה בישראל ניתוח משמר רחם. זהו ניתוח קשה ומורכב, המתבצע דרך הנרתיק בלי לפתוח את הבטן. המטרה היא לשמור על הרחם וגם לספק אבטחה אונקולוגית. לאחר הסרת הנגעים הממאירים מחברים במהלך הניתוח את הרחם ישירות לנרתיק כדי לאפשר היריון בעתיד. "שיטה זו מתאימה לנשים שעדיין מעוניינות להרות (ונמצאות בגיל המאפשר זאת), ושהגידול שהתגלה אצלן מקומי (לא התפשט) וקטן משני ס"מ".

הסיבוכים העיקריים שעלולים להיווצר לאחר הניתוח בשיטה זו הם לידות מוקדמות או הפלות מאוחרות על רקע אי ספיקת צוואר הרחם, כלומר, עקב אי יכולת של צוואר הרחם להחזיק היריון עד הגעה לבשלות עוברית. סיבוכים אפשריים נוספים הקשורים בניתוח: פגיעה מכנית כהידבקויות בחלל הרחם, היצרות של צוואר הרחם (דבר המקשה על חדירת תאי הזרע) ועוד. כיום, שש שנים לאחר הניתוח, מוגדרת גיל-עד בריאה מהממאירות בצוואר הרחם, והיא נדרשת למעקב בלבד. לד"ר לביא יש המלצה חשובה לציבור הנשים: "בצעו את הביקורות השגרתיות. במקרה הצורך שמרו על דיאלוג פתוח עם רופא הנשים, כך שישפק לכן את המידע והכלים המתאימים לכל מצב ולכל אבחנה, בין אם מדובר בביצוע בדיקת משטח צוואר הרחם בתדירות מסוימת ובין אם בביצוע ביופסיה או בקבלת החיסון למניעת סרטן צוואר הרחם".

רק לטיפול אצל רופא שמתייחס אליכם כאל אנשים עם חיים ורגשות, ולא כאל עוד תיק רפואי".

בימים אלה עלה אתר אינטרנט בנושא ההתמודדות עם סרטן צוואר הרחם [www.ourcervicalcancer.com](http://www.ourcervicalcancer.com)



**לאה גיל-עד**, שסיפורה מתפרסם החודש במדור, זוכה ב־BURBERRY LONDON SPECIAL EDITION מהדורת 2009/10, לו ולה, לניחוח המצליח מבית האופנה הבריטי, באריות חגיגיות ובניחוחות משכרים

וללידות מוקדמות. בכל זאת, ובלב ככה, החלטתי לעבור את הניתוח בשיטה הזאת. עדיין ראיתי בה אפשרות טובה יותר מהאלטרנטיבה".

ד"ר עופר לביא ועמיתו פרופ' עוזי בלר, גינקואונקולוג, מנהל אגף נשים וילדות במרכז הרפואי שערי צדק בירושלים, החליטו להזמין את המומחה הצרפתי, פרופ' דרו'ון, לבצע את הניתוח לראשונה בישראל. ביולי 2003 נערך הניתוח במרכז הרפואי כרמל והועבר בשידור וידאו חי אל אולם הכנסים של בית החולים, שם צפו בו גינקולוגים שהגיעו מרחבי הארץ. כשפקחה לאה גיל-עד את עיניה לאחר הניתוח, היא ראתה מולה את ד"ר לביא, שאמר לה שתי מילים: "הרחם בפנים!"

גיל-עד: "שמעתי את הבשורה המשמחת, חייכתי ונרדמתי שוב". כשבוע לאחר הניתוח היא שוחררה לביתה, וכעבור כמה ימים התבשרה שכל הנגעים הוסרו, ושייחסכו ממנה הטיפולים הכימותרפיים. עם זאת, הובהר, יהיה עליה להישאר במעקב רפואי ולהימנע מכניסה להיריון בחצי השנה הקרובה.



לאה גיל-עד ובתה אריאל

### החלמה, חתונה, לידה

תקופה קצרה לאחר מכן הכירה גיל-עד באתר היכרות את ערן, מומחה לרפואה סינית, והשניים הפכו לזוג. כבר בפגישתם השנייה סיפרה לו על הניתוח.

כעבור כמה חודשים הם נישאו. היריון ספונטני לא שרר את השבוע העשירי, ולאחר כמה חודשים נוספים שבהם לא הצליחה גיל-עד להרות, היא החלה בטיפולי פריון. גם הטיפולים האלה, שנמשכו שנה וחצי, לא צלחו. בני הזוג חזרו לניסיונות הספונטניים, וגיל-עד נכנסה פעמיים נוספות להיריון, אבל שני המקרים הסתיימו בהפלה טבעית.

הם פנו לפרופ' הווארד כרפ, מנהל המרפאה להפלות חוזרות במרכז הרפואי שיבא, והוא ערך סדרת בדיקות. בסיומה מצא כי ההפלות קשורות לירידה בתפקוד בלוטת התריס, שנמצאת בבסיס הצוואר ומוסתתת את חילוף החומרים בגוף.

גיל-עד: "הפתרון לבעיה היה פשוט - נטילה יומיומית של כדור אלטרוקסין (תחליף סינתטי להורמון תירוקסין). חודשיים לאחר שהתחלתי לקבל את התרופה, נכנסתי להיריון. השמחה הייתה מלווה בחששות כבדים. שבוע אחר שבוע הייתי מתפללת שההיריון יחזיק מעמד".

בשבוע ה-29 סבלה גיל-עד מדימומים ואושפזה במרכז הרפואי כרמל לשמירת היריון עד הלידה. בשבוע ה-36 הייתה לה ירידת מים והחלו הצירים. ד"ר לביא עמד בראש הצוות הרפואי שביצע את הניתוח הקיסרי. בסיומו המוצלח, ב-20 ביולי השנה, שש שנים בדיוק לאחר הניתוח, נולדה (במשקל 2,400 ק"ג) התינוקת הראשונה בישראל לאם שעברה ניתוח להסרת גידול מצוואר הרחם. זו אריאל, כיום בת חמישה חודשים.

ללאה גיל-עד חשוב מאוד להעביר היום מסר: "עשו את כל הבדיקות השגרתיות הנחוצות. דעו לכם שהרופאים לא תמיד מכירים את כל האפשרויות לטיפול בבעיותיכם. שאלו, בררו וברקו בעצמכם - והתמסרו

יש לכם סיפור מעורר השראה? כתבו אלינו ל"כך התמודדתי", מנטה, המסגר 9, ת"א, 67776 [mentamag@mint.co.il](mailto:mentamag@mint.co.il)